

# <郷土料理のご紹介>

12月29日(月) 昼食

## 郷土料理： 青森県

### «メニュー»

- ・ 米飯
- ・ 十和田バラ焼き
- ・ 煮あえっこ
- ・ オクラのしらす和え
- ・ 清汁
- ・ りんご



青森県は全国一の  
りんご生産県です！

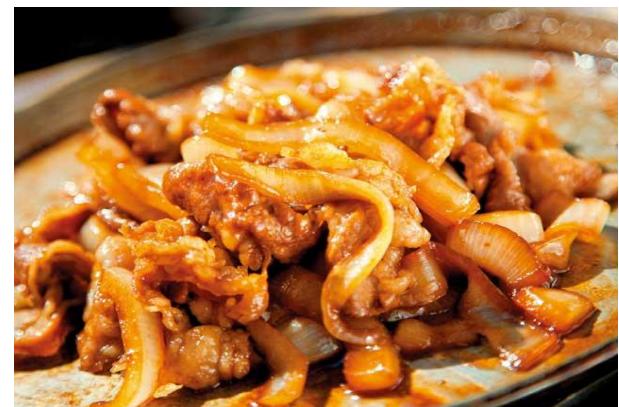


### «解説»

#### 十和田バラ焼き

十和田市内のご当地名物で、牛バラ肉と玉葱を  
醤油ベースの甘辛だれで味付けし、鉄板で焼く  
料理です。

全国のB級グルメが集まり美味しさを競う、  
『B-1グランプリ』で2014年に優勝を獲得しました。  
十和田市内にはバラ焼きを提供するお店が  
80軒以上あります。



#### 煮あえっこ

やませ(偏東風)の影響で冷害被害が多く稲作が  
難しかった下北地方で作られた郷土料理。  
旬の時期に収穫し、塩漬けや乾燥で保存した  
わらびやぜんまいを使うのが特徴です。  
冠婚葬祭など人の集まる機会には必ずたくさん  
作って振る舞われました。



※写真はイメージです