

ケア横

ここもからだも元気になろう！

すまいるサークル



今回は **みんなで体操**
&
マシントレーニング です！

みんなで一緒に体操をしたり
リハビリマシーンで体を動かし健康になります！

日 に ち

1月25日日

場 所

介護老人保健施設ケアホーム横浜

時 間

① 9:30開始 ②10:35開始 ③11:30開始
10:10終了 11:05終了 12:10終了

申 込

お電話にてお申し込みください。
先着順になりますのでお早目に！

送 迎

上白根郵便局前より
送迎バスを運行いたします。

お車や自転車で
おこしいただく
ことも可能です

郵便局前発車時刻

①9:20 ②10:25 ③11:20

お問い合わせ

介護老人保健施設 ケアホーム横浜

TEL：045-954-2417

担当：前田

