

ケア横

こころもからだも元気になろう！

すまいるサークル



今回は **みんなで体操**
&
マシントレーニング です！

みなさんで一緒に体操をしたり
リハビリマシーンで体を動かし健康になりましょう！

日にち

1月25日 日

場 所

介護老人保健施設ケアホーム横浜

時 間

① 9:30開始 ② 10:35開始 ③ 11:30開始
10:10終了 11:05終了 12:10終了

申 込

お電話にてお申し込みください。
先着順になりますのでお早目に！

送 迎

上白根郵便局前より
送迎バスを運行いたします。

お車や自転車でおこしいただく
ことも可能です

郵便局前発車時刻

① 9:20 ② 10:25 ③ 11:20

お問い合わせ

介護老人保健施設 ケアホーム横浜

TEL: 045-954-2417

担当: 前田

