

<郷土料理のご紹介>

4月17日(木) 昼食

郷土料理： **群馬県**

《メニュー》

- ・ 釜めし風ご飯
- ・ 雷こんにゃく
- ・ ほうれん草のツナサラダ
- ・ みそ汁
- ・ りんご



《解説》

釜めし風ご飯

群馬県の横川駅の駅弁『峠の釜めし』が有名で、昭和天皇ご一家も軽井沢からご帰京の際、「特製・峠の釜めし」を召し上がることを恒例とされていた一品です。今回はたくさんの食材と一緒に釜めし風に炊いたご飯をお召し上がり下さい。



雷こんにゃく

全国のこんにゃく芋の90%は群馬県で生産されており、生産量は1位になります。今回はこんにゃくを甘辛く、かつお節と炒めました。炒めるときに「バリバリ」と雷のような音が出ることが献立名『雷こんにゃく』の由来とされています。



※写真はイメージです