

<郷土料理のご紹介>

2月8日(土) 昼食

郷土料理： **千葉県**

<<メニュー>>

- ・ はかりめ丼
- ・ さつまいも煮
- ・ ピーナッツ和え
- ・ みそ汁
- ・ みかん



<<解説>>

はかりめ丼

千葉県の房総半島にある富津市では、特産のあなごを甘辛く炊いてご飯にのせた『はかりめ丼』が有名です。あなごの見た目が『はかり(定規)』に似ているので『はかりめ』と呼ばれるようになりました。



ピーナッツ和え

千葉県は、いわずと知れた落花生の名産地です。落花生の栽培に適した火山灰地の関東ローム層である千葉は国内産落花生の7割が生産されています。そんな落花生(ピーナッツ)をほうれん草・人参と彩り良く和え物にしました。



※写真はイメージです