



# ケアよこ通信

※掲載許可を頂いた方のお写真を掲載しております。



入所

2023  
6月号

## ★ 集 団 体 操 特 集



腕の体操



肩の体



理学療法士

作業療法士



回想法

リハビリスタッフによる集団体操は内容が充実。記憶、身体、発声やコグニサイズ運動等を取り入れて実施しています。楽しみにされている方がたくさんおり活気のある集団体操となっております。

言語聴覚士

お口の体操



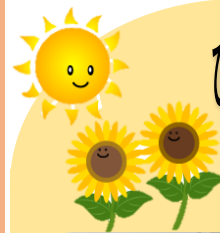
## 今月のリハビリ紹介 ～寄り添うリハビリ～



(飲水訓練)



(立位訓練)



ひまわりの塗り絵に  
夢中です



今月のお誕生日の方です。  
おめでとうございます。



スマイル



PHOTO



✿素適な笑顔  
ありがとうございます。



## 鹿児島県 郷土料理の紹介

6月16日(金)昼食

《メニュー》  
さつますもじ  
さつまいも煮  
ツナ炒め  
さつま汁  
パイナップル



★さつますもじ  
ちらし寿司を鹿児島では「すもじ」と言い、庶民の寿司として食べられています。季節の素材や、さつま揚げ、かまぼこ等を細かく切り、酢飯に混ぜて作ります。春の祝事、特に桃の節句には必ず作られるご馳走です。



## 当施設サービスの特長



入所



ショートステイ



デイケア

入所・ショートステイは看護師や介護スタッフが24時間体制で、食事、排泄、入浴など、日常生活と健康管理をサポートします。デイケアは月～土曜日の9時30分～16時00分営業。リハビリやレクリエーション、食事、入浴などのサービスをご提供します。

営業の  
ご案内

営業日：年中無休  
営業時間：9:00～17:00

お問い合わせ

TEL 045-954-2417  
FAX 045-954-2418

〒241-0001  
横浜市旭区上白根町1436-1